



Эмпермай

ПРАКТИК ЦЕНТР

Amperbeauty

Ampersoul

Amperbody

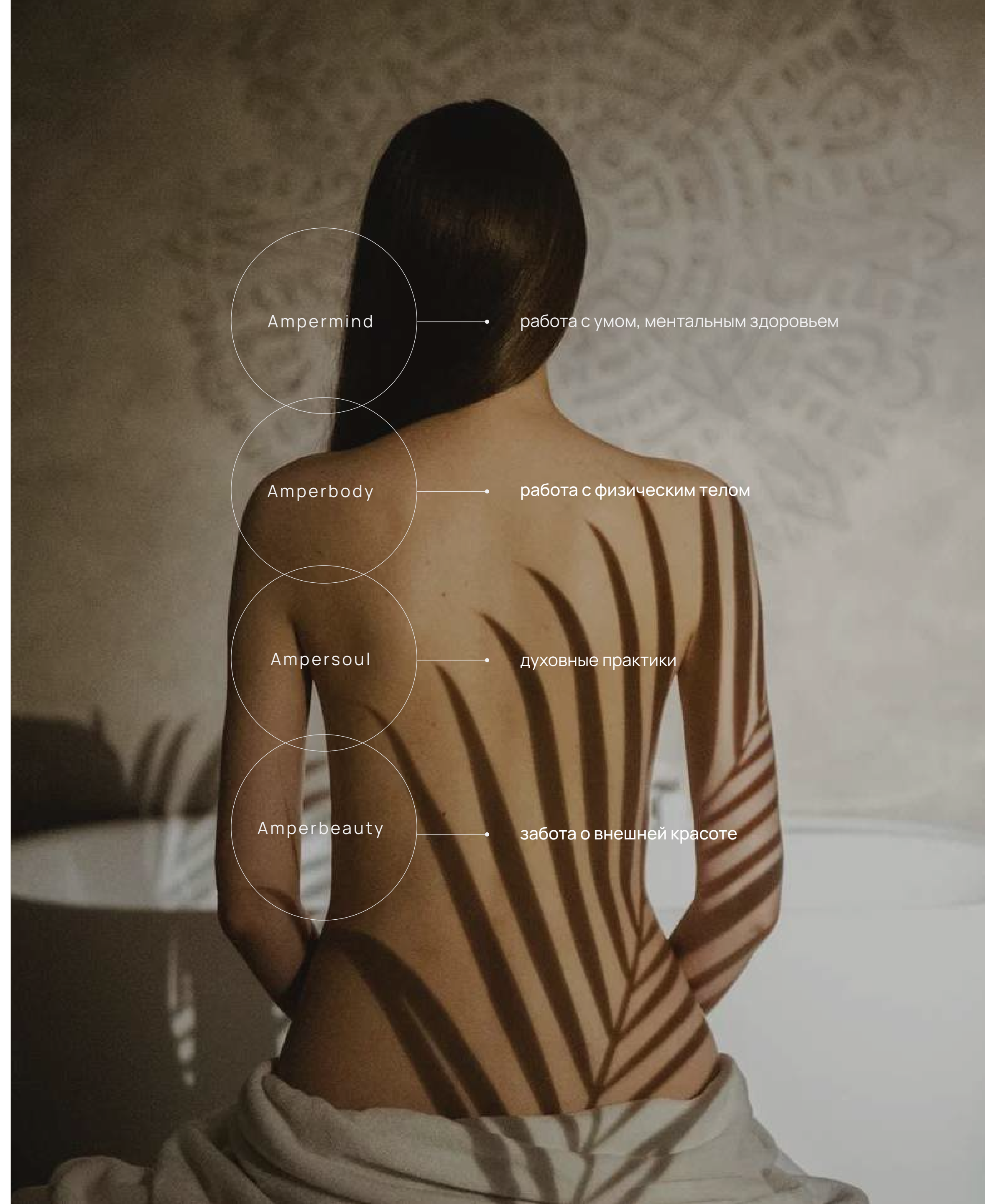
Ampermind

## О НАС



Энергия, сила, красота и здоровье являются составляющими единого целого — ресурсного состояния человека.

Роскошный центр Ampermu в сердце Москвы — это ваш путь к истинной гармонии и высокому качеству жизни. Наш комплексный подход к здоровью основан на слиянии древних традиций и современных научных открытий, что позволяет нам раскрывать ваш уникальный потенциал. Восстановление внутреннего баланса достигается благодаря более чем ста эксклюзивным процедурам, разработанным с учетом природных биоритмов и психофизических особенностей современного человека. Наши программы, основанные на сезонных циклах, защищают от выгорания и сохраняют внутреннюю идентичность. Используя синергию древней китайской, индийской и тибетской мудрости с достижениями современной науки, мы предлагаем вам непревзойденные результаты. Доверьтесь экспертам Ampermu — и наслаждайтесь жизнью в ее лучшем проявлении.



Ampermind

работа с умом, ментальным здоровьем

Amperbody

работа с физическим телом

Ampersoul

духовные практики

Amperbeauty

забота о внешней красоте



## МИССИЯ

Опираясь на понимание работы биоритмов человека, их важности для всех аспектов жизни, мы помогаем клиентам вернуться в ресурсное состояние, заново синхронизируя биологические ритмы. При этом мы учитываем особенности поведения организма в разные сезонные циклы. А также берем в расчет окружение клиента и влияние на него мегаполиса.

Мы уверены, что для достижения результата недостаточно точечных воздействий. Для этого необходима комплексная работа, в которой учитываются состояние тела, ума, эмоций, внешней красоты и духовности. Только работая со всеми составляющими, мы можем помочь клиентам достичь баланса и гармонизировать физическое, ментальное здоровье и природную красоту.



# ФИЛОСОФИЯ

Безусловно, ключевой ценностью нашей команды является физическое и ментальное здоровье гостей практик центра. Мы бережно относимся к каждому из вас и стремимся обеспечить сочетание максимального комфорта с наиболее эффективными процедурами.

Наши специалисты обладают достаточным опытом и базой знаний для того, чтобы показать каждому клиенту, как понимать свое тело и правильно работать с ним.

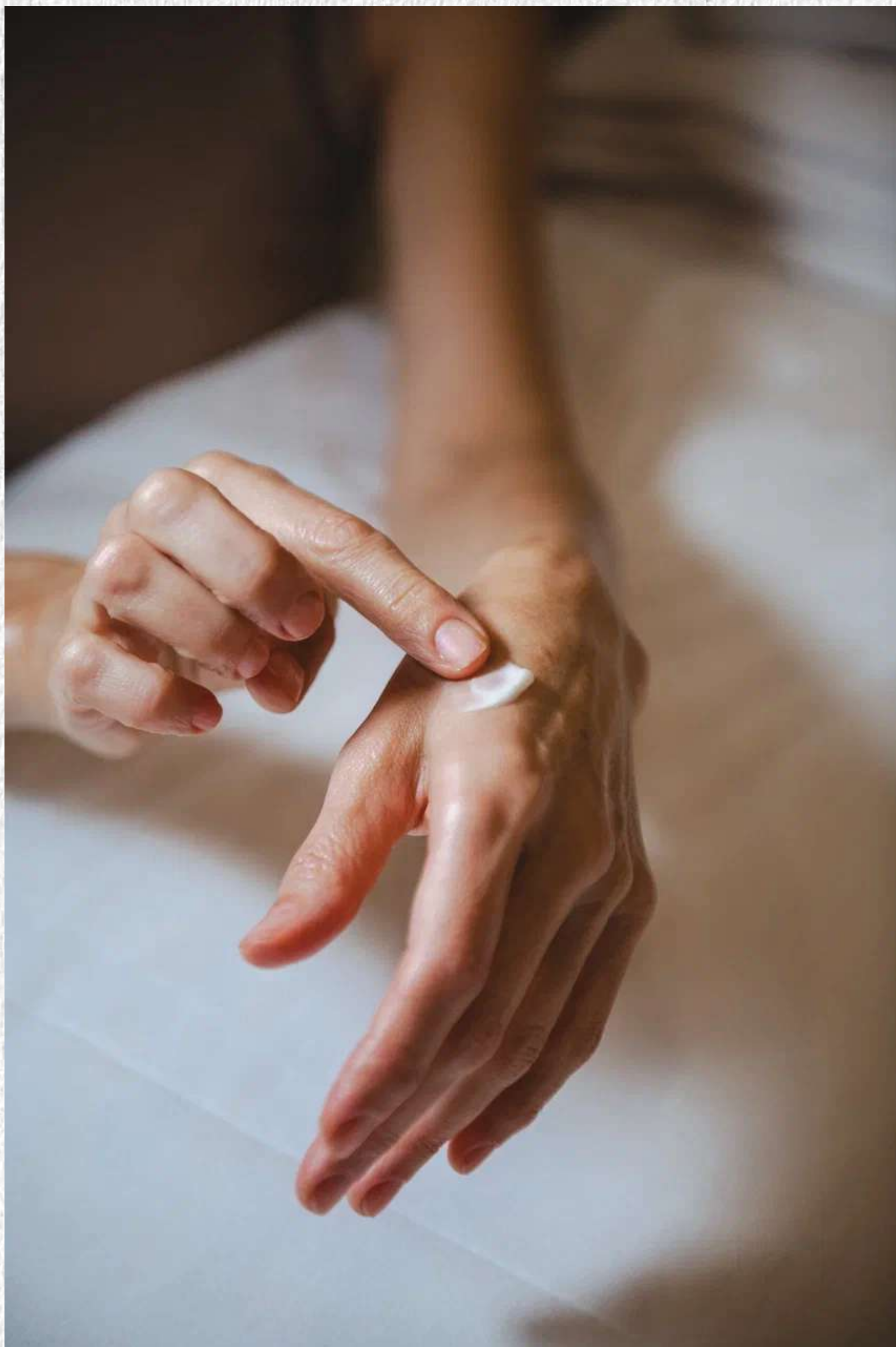
Мы уверены, что поддержание молодости, энергичности и красоты невозможно без осознанного отношения к собственному здоровью.

Мы бережно относимся к окружающей среде, являемся “зеленой” компанией и убеждены в том, что гармоничное сосуществование человека с природой является единственно верным направлением развития общества.

Ampermy поддерживает цели в области устойчивого развития, провозглашенные ООН. В первую очередь это касается цели №3 “Хорошее здоровье и благополучие”, которая является нашей миссией.

Наши ценности являются гарантией индивидуального подхода к каждому клиенту, фокусировки на выполнении взятых на себя обязательств и ответственного отношения к вашему здоровью. Убедитесь в этом, посетив Ampermy.





# AMPERBODY

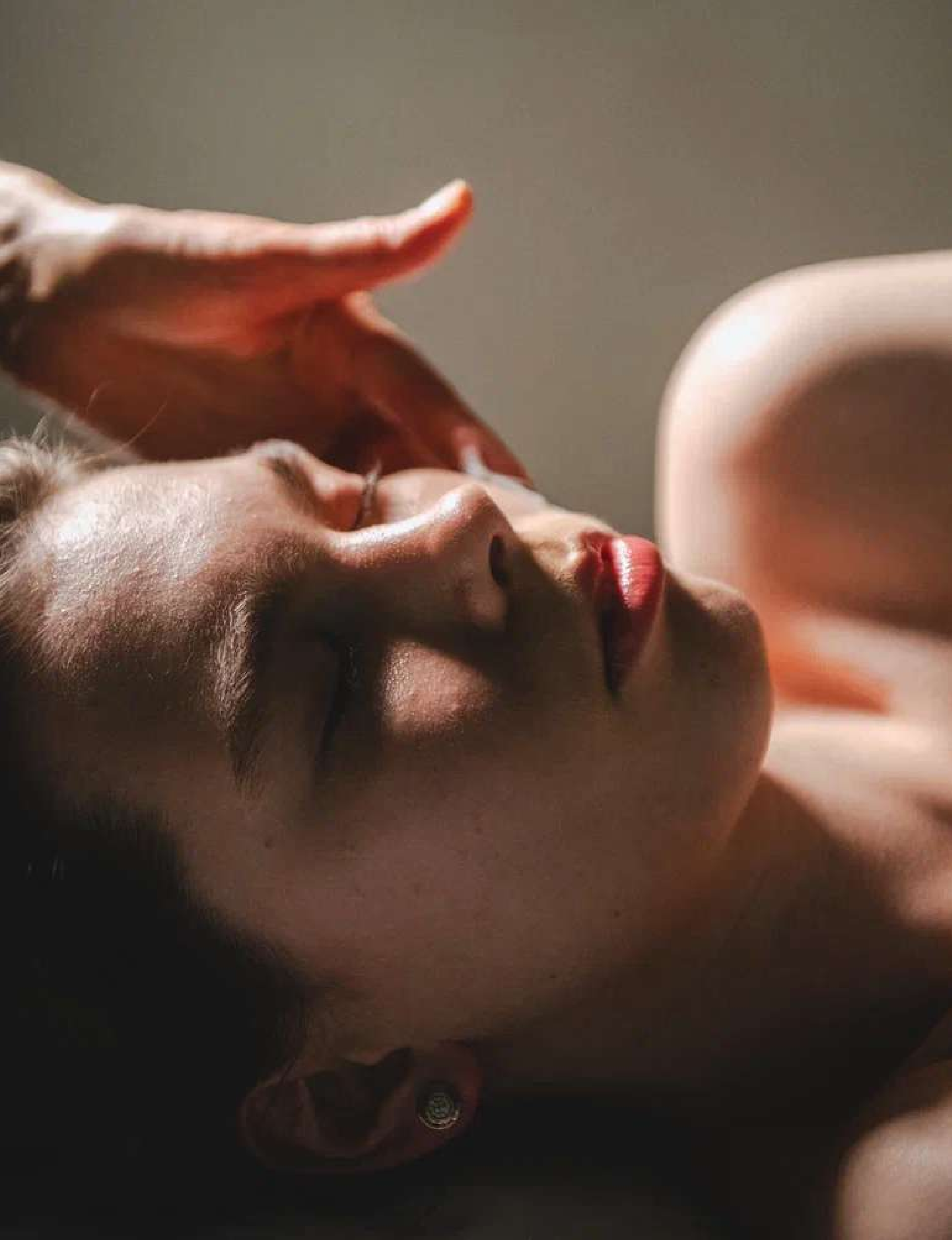
В здоровом теле — здоровый дух

Телесное здоровье — это основа гармоничной полноценной жизни, ресурсного состояния и способности человека к достижению успеха. Хорошая физическая форма дает нам возможность оставаться в равновесии и получать удовольствие от движения и жизни.

Заботиться о теле — значит инвестировать в собственное будущее, наслаждаться каждым днем и быть готовым к вызовам современного мира. А когда тело не получает необходимого внимания, оно напоминает о своих потребностях болью.

Мы используем телесные практики для снятия зажимов, устранения болевых ощущений, поддержания нормальной работы организма и активации внутренних ресурсов для самоисцеления. У нас вы найдете техники массажа со всего мира, методики физиотерапии и остеопатии, которые нормализуют кровообращение и лимфоток, улучшают подвижность суставов и помогают сбалансировать свое состояние через тело.

Обратите внимание на услуги направления Amperbody, если хотите избавиться от болей и зажимов, повысить уровень энергии, омолодить организм естественными методами и жить в гармонии со своим телом постоянно.



# AMPERBEAUTY

## Красота спасет мир

Красота и молодость — неотделимая составляющая гармоничной успешной личности. Внешний вид отражает внутренний мир человека и его отношение к себе и своему здоровью. Эстетическая привлекательность помогает чувствовать себя уверенно и открыто проявляться, наслаждаться собой и достигать целей во многих сферах жизни.

В эстетическом направлении Amperbeauty соединились древние знания о природе человека и новейшие достижения косметологии. Мы используем современные аппаратные методики, техники косметического массажа и индивидуально подобранные средства ухода за кожей. Каждый человек уникален, и мы предлагаем процедуры, учитывая ваши цели, состояние и особенности.

Здесь вы найдете услуги, которые помогут раскрыть вашу природную красоту, вернуть и сохранить молодость вашей кожи, устранить эстетические недостатки и наконец полюбить себя и свое отражение в зеркале.



## AMPERSOUL

Чтобы жить полной жизнью,  
надо понять себя

Внутренняя гармония, равновесие, осознанность — неотъемлемая составляющая здоровья человека. И это то, чего так не хватает в наше быстрое и напряженное время. Направление Ampersoul сконцентрировано на развитии души, поиске баланса, осмыслении жизни и обретении своего пути.

Успокоить ум, обрести ясность мышления, лучше понять себя и свои истинные желания помогают различные формы медитаций. Глубоко расслабиться, отключиться от внешнего мира и погрузиться в себя можно на сеансе флоатинга в условиях сенсорной депривации. Энергетические практики в центре Ampertu направлены на восстановление баланса энергии организма и укрепление связи с окружающим миром.

Здесь вы сможете найти в себе опору и смысл, научиться слушать внутренний голос и находить ответы на важные вопросы. Подарите себе возможность через самопознание стать более сбалансированным, спокойным и счастливым человеком.



## AMPERMIND

Успокоить ум значит научиться принимать верные решения.

Разум человека — это ключ к пониманию окружающего мира и самого себя. Часто внешние обстоятельства, напряженный образ жизни, конкуренция и завышенные требования к себе приводят к стрессу, что снижает эффективность и способность принимать правильные решения, мешает жить счастливой, наполненной и гармоничной жизнью. Направление Ampermind создано, чтобы улучшить качество мышления, успокоить ум и научить преодолевать трудности.

В практик центре Ampermту работают профессиональные психологи и психотерапевты, готовые помочь вам разобраться в любой жизненной ситуации, понять свои чувства и эмоции, разрешить внутренние конфликты и сформировать здоровую самооценку. Вы сможете развить навыки эмоционального интеллекта, научитесь справляться со стрессом, тревогой и депрессией, находить пути устранения препятствий. Здесь вы найдете не только поддержку и сопереживание, но и инструменты для самопомощи, личностного роста и развития.

Этот комплекс программ и методик рекомендован тем, кто стремится улучшить свое психическое здоровье, достичь гармонии, эффективно управлять своими эмоциями, принимать взвешенные решения и достигать поставленных целей.



# КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

Практик центр Эмпермай предлагает индивидуальные пакеты в рамках корпоративных программ.

Наши специалисты составят сбалансированную программу с фокусом на повышение эффективности и проработку внутренних запросов. Наши профессиональные специалисты, готовы помочь вашим сотрудникам разобраться в любой жизненной и рабочей ситуации, понять свои чувства и эмоции, разрешить внутренние конфликты, войти в ресурсное состояние и сформировать здоровую самооценку. Ваши сотрудники смогут развить навыки эмоционального интеллекта, научатся справляться со стрессом, тревогой и депрессией и находить пути устранения препятствий. У нас вы найдете не только поддержку и сопереживание, но и инструменты для самопомощи, корпоративного и личного роста, принятия взвешенных решений и достижения поставленных целей.



## Ольга Цой

Коммерческий директор

+7 (915) 362-85-57

[olgats@ampermy.ru](mailto:olgats@ampermy.ru)

Большой Каретный пер. 19с2

8 (495) 694-31-18

пн - вс 10:00-22:00



[ampermy.ru](http://ampermy.ru)